

Kursprogramm «Refresher in Pannenhilfe & Erster Hilfe



Zeit	Min	Themenbereiche	Lernziel	Methode
08.00-08.15	15	Kurseröffnung / Zielsetzungen / Ablauf		Plenum
08.15-09.15	60	Arbeitsposten 1 - Unfälle in der Zentralschweiz / Unfallursachen - Wartung / Einfache Unterhaltsarbeiten an Fahrzeugen korrekt ausführen	1 / 2	Lehrgespräch Partner/Gruppenarbeit
09.15-09.30	15	<i>Kurzpause</i>		
09.30-10.30	60	Arbeitsposten 2 – Die häufigsten Pannursachen - Pannenkategorien - Wo liegen die Grenzen zur Weiterfahrt / Was kann ich eventuell selbst machen - Welche Infrastruktur / Materialien habe ich zur Verfügung	3	Lehrgespräch Moderation Partner/Gruppenarbeit
10.30-11.30	60	Arbeitsposten 3 – Reifenpanne was nun? - Welche Varianten zur Weiterfahrt habe ich zur Verfügung - Gesetzliche Bestimmungen - Radwechsel / auf was muss ich speziell achten - Schneeketten	3 / 4	Lehrgespräch Moderation Partner/Gruppenarbeit
11.30-11.45	15	Zusammenfassung / Schlussbesprechung zu Thema / Feedback		Plenum
11.45-13.15		<i>Mittagessen / Dislozieren zum anderen Kursort</i>		
13.15-13.30	15	Begrüssung / Einführung in den Themenbereich/ Erörtern der Vorkenntnisse		Plenum
13.30-14.30	60	Verkehrsunfälle: Verhalten in Zusammenarbeit mit der Rettungskette - Vorstellen der Rettungskette in der CH (144-Organisation) - Wichtige Punkte bei der Alarmierung	5	Frontal Partnerarbeit
14.30-14.45	15	<i>Kurzpause</i>		
14.45-16.45	120	Erste-Hilfe Massnahmen bei Verkehrsunfällen - Allgemeine 1. Hilfemassnahmen - Helmabnahme / Rückenverletzungen / Schädelhirntrauma - Reanimation AED	6 / 7 / 8	Lehrgespräch Moderation Einzelarbeit / Partnerarbeit
16.45-17.00	15	Zusammenfassung / Bilanz / Feedback / Verabschiedung		Plenum / Blitzlicht
	420	Total Kurszeit «7 Stunden netto»		